Capítulo I: Espiritualidad bíblica

Vida cristiana

Hoy se escucha en muchos ámbitos el término "espiritualidad"; en general hace referencia a los tópicos que se ocupan del ser interior humano (el espíritu humano) con todas sus inquietudes. Como cristianas debemos tener un concepto preciso y ajustado de la espiritualidad según está definida por Dios en su Palabra: La Biblia; fuente de toda verdad de Dios. De manera que en este estudio vamos a considerar lo que la Biblia tiene para enseñarnos acerca de la espiritualidad cristiana y por medio de ella también, vamos a evaluar incluso cualquier experiencia personal que tengamos acerca del tema.

El término "espiritual" en la Biblia:
Muestra una gran variedad de usos, a saber:
1. Huestes demoníacas, "seres espirituales" distintos del ser humano (Ef. 6.12)
2. La ley mosaica era espiritual, porque tenía que ver con el desarrollo de la vida espiritual de los israelitas (Rom. 7.14)
3. El futuro cuerpo resucitado será espiritual en contraste con el natural (1ª Cor. 15.44)
4. Muchas actividades relacionadas con la vida del creyente: los dones espirituales porque los otorga el Espíritu Santo, la unidad de todos los cristianos es un edificio espiritual, debemos ofrecer sacrificios espirituales agradables, Cristo es nuestra roca espiritual, nuestros cánticos deben ser espirituales, nuestra mente debe ser llena de sabiduría espiritual (Col. 1.9), somos bendecidos con toda clase de bendiciones espirituales
5. En el NT el uso distintivo tiene que ver con la madurez y el crecimiento en la vida cristiana. El "creyente espiritual" es aquel que por medio de la regeneración ha recibido nueva vida en Cristo por medio del ES. El contraste es el "hombre natural", no regenerado (1ª Cor 2:14,15); luego el renacido debe crecer y madurar a fin de aplicar la enseñanza bíblica a su propia vida, en cada situación o circunstancia, sea buena o mala. De las tres personas de la Trinidad, el Espíritu Santo está involucrado especialmente en esta tarea.

¿Cómo actúa el Espíritu Santo para lograr la espiritualidad bíblica en los creyentes?
La Biblia nos indica que el ministerio del Espíritu Santo es llevar al creyente hacia el ideal que es parecernos cada vez más en carácter al propio Señor Jesús; pero no indica qué medio utiliza para esto; puede ser en forma directa o por medio de canales que nos ayudan a incorporar y pensar las verdades bíblicas. Que quede en claro, que sin el conocimiento del manual específico que es la lectura y meditación de la Biblia, no es posible que un creyente crezca y madure de acuerdo al ideal de Dios.

Los factores implicados en la espiritualidad son 3, a saber:
1. La regeneración: o nuevo nacimiento que es una experiencia única e irrepetible; puede ser percibida con gran contrición por parte de la persona y generar una sensación específica en el mismo momento de recibirla; pero también puede resultar una experiencia más asintomática (sin que ocurran sensaciones específicas), pero sí convicción de pecado y seguridad de remedio. Hay varias acciones que se producen una vez y para siempre en ese mismo momento: convicción de pecado, justicia y juicio; regeneración, bautismo del Espíritu Santo, sello y morada en la nueva vida.
2. El Espíritu Santo: es la personal fundamental de la Trinidad que lleva a cabo el ministerio y lo hace por medio del control sobre todas nuestras intenciones. Ef 5:18 habla de una acción que debe buscarse y repetirse en nuestro ser: llenura
3. Tiempo: 1ª Cor. 2:15, si la persona espiritual debe juzgar todas las cosas, entonces debe obtener conocimiento y experiencia de vida cristiana. Por supuesto que no todos recorren el camino a la misma velocidad.
¿Puede un cristiano reciente ser espiritual? ¿Muchos años de creyente dan certeza de madurez espiritual? ¿Quién es un cristiano carnal? ¿Hay posibilidad de alcanzar madurez completa en la vida espiritual?

Características de la espiritualidad: ¿Cómo se reconoce al "cristiano espiritual"?

Carácter: La persona espiritual glorifica a Cristo (Juan 16:14) de manera que muestra en su persona las características que manifestó Jesús por ser controlado por el Espíritu Santo. Gálatas 5:22 y 23. Jesús mostró ejemplo en su compasión hacia los demás, amor hacia la gente, ayuda en lo físico y espiritual, él mismo buscaba a la gente. En su vida personal conoció y empleó la Biblia, además llevaba una vida de oración constante.
Conocimiento de la Biblia: El alimento sólido de la Palabra de Dios es para los maduros. (Heb 5.14); muchos pasajes conocidos pueden resultar en alimento simple o consistente de acuerdo al nivel de profundidad que pueda alcanzar a comprender cada creyente.
Actitudes: Dos son fundamentales, la del agradecimiento en todo tiempo y por toda situación (Ef. 5:20), Corrie Ten Boon cuenta que aprendió esta actitud en el campo de concentración; la segunda es esforzarse por mantener el vínculo de la paz (Ef 4.3) en especial entre hermanos de la misma fe. Lo que no quiere decir tolerar la herejía en nombre de la unidad, ni considerar a los grandes grupos locales como íconos de espiritualidad madura (hay iglesias multitudinarias que son heréticas).
Ejemplos del ejercicio de espiritualidad del creyente:
• **Hogar:** El pasaje de Ef 5:18 en adelante, nos muestra cómo debe ser la actitud en el hogar, "buscar la plenitud del ES", "hablar y comunicarse guiados por el mismo", "dar gracias en todo" y "someterse los unos a los otros" cumpliendo adecuadamente el rol que nos compete. La mujer espiritual estará sujeta a la dirección del marido en el hogar y no se interpondrá en la ejecución de su liderazgo en la familia.
• **Iglesia:** Además de mantener la unidad del Espíritu, el creyente espiritual desarrollará sus dones con el poder del mismo, edificando y contribuyendo a la madurez de sus hermanos (1° Cor 12.25).
• **Trabajo:** o ámbito donde ejerzamos nuestra actividad laboral, ya que también la Biblia nos exhorta a someternos en ese rol aunque nuestros jefes no sean creyentes.
¿Por qué el hombre necesita vida espiritual? ¿La espiritualidad no es parte de nuestra naturaleza? ¿De qué depende la recuperación de nuestra vida espiritual?
Las respuestas a estos interrogantes debemos buscarlas en la Biblia y contrarrestar muchas otras filosofías que frecuentemente escuchamos acerca de la espiritualidad. No debemos minimizar las consecuencias del pecado en la humanidad. La espiritualidad bíblica es posible sólo cuando recibimos nueva vida y podemos restaurar una comunión personal con Dios por medio de la obra del Espíritu Santo que nos da luz respecto de la voluntad de Dios para nuestra vida y nos guía para actuar según "Su" voluntad.
Génesis nos describe el proceso de la creación del hombre: a imagen y semejanza de Dios, y con vida espiritual, que significa comunión perfecta con Dios. El hombre pecó (Eva fue tentada y cayó en el engaño, Adán con total responsabilidad tomó su decisión) y el resultado fue la muerte. *En la Biblia muerte siempre significa separación:* de la comunión con Dios (muerte espiritual), de la unión alma y cuerpo (muerte física). Romanos 5:12-21 desarrolla cómo ese primer pecado fue el inicio de toda una raza caída y al contrastar a Adán con Cristo, el apóstol muestra cómo la Gracia de Dios realiza una obra de mayor alcance a través de la muerte de Cristo que produce como resultado la **justificación** para todo aquel que cree en Él.
La Biblia también nos detalla el carácter y la voluntad de Dios en la Ley. Por medio de ella, sabemos cual es Su voluntad y qué significa hacer o no hacer lo que Él desea. Siempre debemos recordar que Él no sólo juzga nuestras acciones sino que también juzga nuestros pensamientos, de manera que nadie escapa a su conocimiento y nadie cumple por eso fielmente su voluntad, por tanto todos los hombres somos pecadores y estamos destituidos de la gloria de Dios. (Rom.3: 10,11,23; 5:12, Salmo 51:5; Ef 2:1-3).
¿Peca el cristiano? Sí. 1° Juan 1:8-10 Aquí hay 3 confesiones: Del principio del pecado en los creyentes; de los pecados particulares y de los pecados personales.
Los creyentes, al igual que todos los hombres somos una unidad; aunque la Biblia detalle que poseemos una constitución exterior (nuestro cuerpo) y una constitución interior (alma, corazón, mente, voluntad, espíritu), nuestra forma de relacionarnos entre nosotros y con Dios es utilizando todo nuestro ser. Nuestra mente se manifiesta en palabras y acciones, nuestra voluntad responde a las intenciones profundas. Pero al nacer a una nueva vida espiritual adquirimos una nueva capacidad: la de hacer la voluntad de Dios y su justicia. Pero esta capacidad se confronta con otra capacidad que traemos consigo desde nuestro nacimiento: la de hacer nuestra propia voluntad.

En el próximo estudio, trataremos de cómo se confrontan ambas capacidades y qué obra debe realizar el Espíritu Santo en la vida de todos los creyentes una vez que son regenerados.

Alejandra Montamat

Ejercicios para el espíritu

Lea 1ª Corintios 2: 12–16 (si es posible en versiones modernas) y subraye lo correcto:

1. ¿Qué acción es fundamental para que una persona tenga "vida espiritual"?
☐ • Debe esforzarse por leer acerca de la "vida interior" recurriendo, por ejemplo, a la psicología
☐ • Debe realizar ejercicios de espiritualidad y concurrir a talleres donde se hable acerca del tema
☐ • Debe recibir "sabiduría divina" por medio del Espíritu Santo para recién entonces comprender las cosas como Dios las comprende, esa acción sucede el día de su conversión y se llama regeneración

2. ¿Qué ventaja posee el "hombre con vida espiritual" que no posee el "hombre natural"?
☐ • Puede examinar cada situación que se presente en su vida y decidir correctamente lo que a Dios le agrade
☐ • Puede realizar cualquier acción seguro de que no pecará
☐ • Puede prescindir de estudiar la Biblia o de consejos de otros cristianos

Lea detenidamente Juan 16: 8–14 y complete las frases:

El Espíritu Santo guía al creyente hacia _____.
El Espíritu Santo siempre glorifica a (muestra cómo es) _____ _____ .
El Espíritu Santo primeramente convence a la persona de _____ _____.
Sólo la presencia del Espíritu Santo puede generar en el hombre conciencia de su _____ .

Lea Colosenses 1:9–12 y una las frases correctamente:

1. Debemos orar pidiendo sabiduría e inteligencia espiritual...
2. Sólo conociendo la voluntad del Señor...
3. Por medio del poder de Dios obtenemos fortaleza....
4. Damos siempre gracias a Dios, ya que sabemos...

☐ Que somos herederos de una esperanza gloriosa en su reino
☐ Podremos agradarle en todo lo que realicemos
☐ Para soportar con paciencia todas las dificultades de nuestra vida
☐ Porque así sabremos cuál es su voluntad en cada situación

Recuerde que el "creyente espiritual" no está libre de pruebas, tentaciones ni pecados; pero tiene los medios disponibles para reajustar su vida diaria a la voluntad de Dios. Esos medios son fundamentalmente: el conocimiento de la Biblia y una vida constante de oración.

Repase toda la clase dada y memorice un versículo que le haya ayudado a comprender qué significa espiritualidad según la Biblia la enseña. Escríbalo debajo:

_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____