



Como encontrar ayuda en la Biblia

(Material de Sociedades Bíblicas Unidas)

1. Ayudas en circunstancias especiales

Cómo ser un buen amigo

Proverbios 17.17; San Lucas 10.25-37; San Juan 15.11-17; Romanos 16.1-2

Cómo ser líder

Isaías 11.1-9; 32.1-8; 1 Timoteo 3.1-7; 2 Timoteo 2.14-26; Tito 1.5-9

Cómo cuidar a las viudas y a los ancianos

Génesis 47.1-12; Rut 1; Proverbios 23.22; 1 Timoteo 5.3-8

Cómo celebrar el nacimiento o la adopción de un niño

Salmo 100; Proverbios 22.6; San Lucas 18.15-17; San Juan 16.16-22

Cómo celebrar una graduación

Salmo 119.105; Proverbios 9.10-12; Gálatas 5.16-26; Filipenses 4.4-9

Cómo celebrar una boda

Génesis 2.18-24; Cantares 8.6-7; Efesios 5.21-33; Colosenses 2.6-7

Cómo celebrar un aniversario de boda

Salmo 100; 1 Corintios 13

Cómo controlar el temperamento

Proverbios 14.17,29; 15.18; 19.11; 29.22; Eclesiastés 7.9; Gálatas 5.16-26

Cómo controlar la lengua

Salmo 12; 19.14; Proverbios 11.13; 26.20; 2 Tesalonicenses 2.16-17; Santiago 3.1-12

Cómo descubrir la voluntad de Dios

Salmo 15; Miqueas 6.6-8; San Mateo 5.14-16; San Lucas 9.21-27; Romanos 13.8-14; 2 Pedro 1.3-9; 1 San Juan 4.7-21

Cómo enfrentar a los falsos profetas

San Mateo 7.15-20; 2 Pedro 2; 1 San Juan 4.1-6; Judas

Cómo enfrentar la presión de los compañeros

Proverbios 1.7-19; Romanos 12.1-2; Gálatas 6.1-5; Efesios 5.1-20

Al entrar a la universidad

Proverbios 2.1-8; 3.1-18; 4.1-27; 23.12; Romanos 8.1-17; 1 Corintios 1.18-31

Al entrar al servicio militar

2 Samuel 22.2-51; Salmo 91; Efesios 6.10-20; 2 Timoteo 2.1-13

Cómo confrontar la muerte de un ser querido

Job 19.25-27; San Juan 11.25-27; 14.1-7; Romanos 8.31-39; 14.7-9; 1 Tesalonicenses 4.13-18

Cómo confrontar la enfermedad

Salmo 23; San Marcos 1.29-34; 6.53-56; Santiago 5.14-16

Cómo confrontar el sufrimiento y la persecución

Salmo 109; 119.153-160; San Mateo 5.3-12; San Juan 15.18--16.4; Romanos 8.18-30; 2 Corintios 4.1-15; Hebreos 12.1-11; 1 Pedro 4.12-19

Tomando una decisión difícil

1 Reyes 3; Ester 4--7; Salmo 139; Daniel 2.14-23; Colosenses 3.12-17

Cómo enfrentar el divorcio

Salmo 25; San Mateo 19.1-9; Filipenses 3.1-11

Cómo confrontar el desamparo

Salmo 90.1-2; Isaías 65.17-25; Lamentaciones 3.19-24; San Lucas 9.57-62; Apocalipsis 21.1-4

Cómo enfrentar la cárcel

Lamentaciones 3.34-36; San Mateo 25.31-46; San Lucas 4.16-21

Ante una vida solitaria

1 Corintios 7.25-38; 12.1-31

Cómo enfrentar un desastre natural

Génesis 8--9.17; Job 36.22--37.13; Salmos 29; 36.5-9; 124; Jeremías 31.35-37; Romanos 8.31-39; 1 Pedro 1.3-12

Ante un juicio o demanda judicial

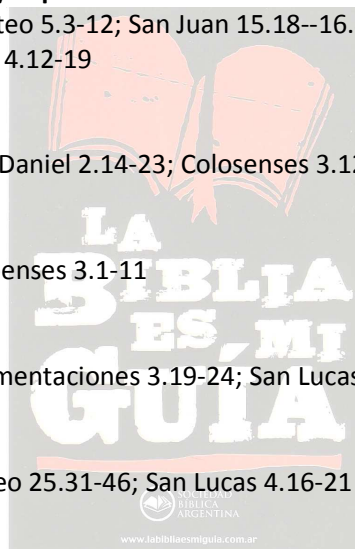
Salmo 26; Isaías 50.4-11; San Mateo 5.25-26; San Lucas 18.1-8

Ante la pérdida del trabajo

Jeremías 29.10-14; San Lucas 16.1-13; Filipenses 4.10-13

Ante la pérdida de las posesiones

Job 1.13-22; 42.7-17; Isaías 30.19-26; 41.17-20; Romanos 8.18-39



Cómo aprovechar el tiempo

Proverbios 12.11; 28.19; San Marcos 13.32-37; San Lucas 21.34-36; Timoteo 4.11-16; Tito 3.8-14

Al mudarse a una nueva casa

Salmo 127.1-2; Proverbios 24.3-4; San Juan 14.1-7; Efesios 3.14-21; Apocalipsis 3.20-21

Cómo sobreponerse a la adicción

Salmo 40.1-5,11-17; Salmo 116.1-7; Proverbios 23.29-35; 2 Corintios 5.16-21; Efesios 4.22-24

Cómo evitar una rencilla

Levítico 19.17-18; San Mateo 5.23-26; San Lucas 6.27-36; Efesios 4.25-32

Cómo superar los prejuicios

San Mateo 7.1-5; Hechos 10.34-36; Gálatas 3.26-29; Efesios 2.11-22; Colosenses 3.5-11; Santiago 2.1-13

Para aplacar el orgullo

Salmo 131; San Marcos 9.33-37; San Lucas 14.7-11; 18.9-14; 22.24-27; Romanos 12.14-16; 1 Corintios 1.18-31; 2 Corintios 12.1-10

No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy

San Mateo 22.1-14; 25.1-13; 2 Corintios 6.1-2

Cómo instruir a los niños

Proverbios 22.6; Efesios 6.4; Colosenses 3.21

El respeto a la autoridad civil

San Marcos 12.13-17; Romanos 13.1-7; Tito 3.1-2; 1 Pedro 2.13-17

El respeto a los padres

Éxodo 20.12; Proverbios 23.22; Efesios 6.1-3; Colosenses 3.20

Al jubilarse

Números 6.24-26; Salmo 145; San Mateo 25.31-46; Romanos 12.1-2; Filipenses 3.12-21; 2 Pedro 1.2

Cómo obtener perdón

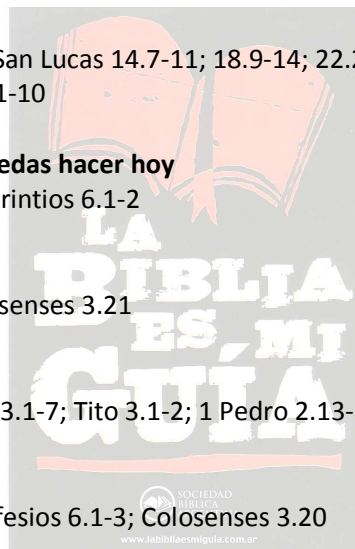
Salmo 32.1-5; 51; Proverbios 28.13; Joel 2.12-17; San Mateo 6.14-15; San Lucas 15; Filemón; Hebreos 4.14-16; 1 San Juan 1.5-10

Cómo encontrar la ayuda de Dios

Salmos 5; 57; 86; 121; 130; 119.169-176; San Mateo 7.7-12

Dónde encontrar justicia

Salmos 10; 17; 75; 94; Isaías 42.1-7; 61.1-9; Amós 5.21-24; Habacuc 1.1-2.4



Dónde encontrar salvación

San Juan 3.1-21; Romanos 1.16-17; 3.21-31; 5.1-11; 10.5-13; Efesios 1.3-14; 2.1-10

Dónde encontrar fortaleza

Salmos 46; 138; Isaías 40.27-31; 51.12-16; Efesios 6.10-20; 2 Tesalonicenses 2.16-17

Dónde encontrar la verdad

Salmo 119.153-160; San Juan 8.31-47; 14.6-14; 16.4b-15; 1 Timoteo 2.1-7

Cómo compartir los dones

Éxodo 35.20-29; Malaquías 3.6-12; San Lucas 21.1-4; Hechos 2.43-47; 4.32-37; Romanos 12.9-13; 1 Corintios 16.1-4; 2 Corintios 8.1-15; 9.6-15

Al comenzar un nuevo trabajo

Proverbios 11.3; 22.29; Romanos 12.3-11; 1 Tesalonicenses 5.12-18; 2 Tesalonicenses 3.6-13; 1 Pedro 4.7-11

Para entender la relación con Dios

Deuteronomio 5.1-22; Salmo 139; San Juan 15.1-17; Romanos 5.1-11; 8.1-17

Para entender la relación con los demás

Deuteronomio 5.16-21; Proverbios 3.27-35; San Mateo 18.15-17; 18.21-35; Romanos 14.13-23; 15.1-6; Gálatas 6.1-10; Colosenses 3.12-17; 1 San Juan 4.7-12

Confianza en el futuro

Isaías 35; 60; Jeremías 29.10-14; 1 Pedro 1.3-5; Apocalipsis 21.1-8

Preocupación por la vejez

Salmo 37.23-29; Isaías 46.3-4

El afán por el dinero

Proverbios 11.7; Eclesiastés 5.10-20; San Mateo 6.24-34; San Lucas 12.13-21; 1 Timoteo 6.6-10

**2. Cómo hacer frente a sentimientos que perturban****¿Tiene miedo?**

Salmos 27; 91; Isaías 41.5-13; San Marcos 4.35-41; Hebreos 13.5-6; 1 San Juan 4.13-18

¿Tiene miedo a la muerte?

Salmo 23; 63.1-8; San Juan 6.35-40; Romanos 8.18-39; 1 Corintios 15.35-57; 2 Corintios 5.1-10; 2 Timoteo 1.8-10

¿Está enojado?

Proverbios 15.1; Romanos 12.17-21; San Mateo 5.21-24; Efesios 4.26-32; Santiago 1.19-21

¿Está ansioso o enojado?

Salmo 25; San Mateo 6.24-34; 10.26-31; 1 Pedro 1.3-5; 5.7

¿Se siente deprimido?

Salmos 16; 43; 130; Isaías 61.1-4; Jeremías 15.10-21; Lamentaciones 3.55-57; San Juan 3.14-17; Efesios 3.14-21

¿Se siente frustrado o engañado?

Salmo 55; 62.1-8; Jeremías 20.7-18

¿Está desanimado?

Salmo 34; Isaías 12.1-6; Romanos 15.13; 2 Corintios 4.16-18; Filipenses 4.10-13; Colosenses 1.9-14; Hebreos 6.9-12

¿Duda de su fe en Dios?

Salmos 8; 146; Proverbios 30.5; San Mateo 7.7-12; San Lucas 17.5-6; San Juan 20.24-31; Romanos 4.13-25; Hebreos 11; 1 San Juan 5.13-15

¿Está frustrado?

Job 21.1-16; 24.1-17; 36.1-26; San Mateo 7.13-14

¿Es usted impaciente?

Salmo 13; 37.1-7; 40.1-5; Eclesiastés 3.1-15; Lamentaciones 3.25-33; Hebreos 6.13-20; Santiago 5.7-11

¿Es usted inseguro? ¿Le falta estima propia?

Deuteronomio 31.1-8; Salmo 73.21-26; 108; Filipenses 4.10-20; 1 San Juan 3.19-24

¿Es usted celoso?

Salmo 49; Proverbios 23.17; Santiago 3.13-18

¿Se siente solo?

Salmos 22; 42; San Juan 14.15-31a

